

มุ้ง สู้ ฝุ่น



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่

ขั้นตอนการประกอบมุ้งสู้ฝุ่น



1. กางมุ้ง



กางมุ้งบริเวณที่ผู้ป่วยนอน (กางแบบใช้เชือก หรือ ใช้โครงกางมุ้ง PVC) โดยให้ชายมุ้งต่ำกว่าพื้นบ้าน 10-15 ซม. จัดชายมุ้งให้มีมิดชิดไม่ให้ฝุ่นเข้าได้

2. ติดตั้งเครื่องฟอกอากาศ



ติดตั้งเครื่องฟอกอากาศข้างมุ้ง หันด้านอากาศสะอาดเข้าในมุ้ง จัดชายมุ้งให้คลุมท่อนอกอากาศ และจัดให้มิดชิด ไม่ให้ฝุ่นเข้าได้ เปิดเครื่องฟอกอากาศให้ทำงานเพื่อเติมอากาศสะอาดในมุ้ง เมื่อมากพอระดับหนึ่งจะดันไม่ให้ PM2.5 นอกมุ้งเข้าไปในมุ้ง ทำให้ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง กลุ่มเสี่ยงได้รับอากาศสะอาด

3. เปิดเครื่องวัดฝุ่นพกพา



เปิดเครื่องวัดฝุ่นพกพา วัดเปรียบเทียบค่าฝุ่นนอกบ้าน นอกมุ้ง และในมุ้ง หากค่าฝุ่นในมุ้งเกิน 25 มคก. ต่อ ลบม. ให้ปรับความแรงเครื่องฟอก DIY เติมอากาศสะอาดในมุ้ง

4. กริ่งฉุกเฉิน



กริ่งฉุกเฉิน ใช้กดเพื่อขอความช่วยเหลือจากญาติหรือผู้ดูแล

ต้นทุนอุปกรณ์

1. มุ้ง	ราคา 200 บาท
2. เครื่องฟอกอากาศ DIY ทำเอง	ราคา 600 บาท
3. เครื่องวัดฝุ่นพกพา	ราคา 700 บาท
4. กริ่งฉุกเฉิน	ราคา 100 บาท
รวมราคาประมาณ 1,600 บาท	

ผลที่ได้



1. ค่าฝุ่นในมุ้งไม่เกิน 25 มคก.ต่อ ลบม. อากาศปลอดภัยต่อสุขภาพ

2. ประหยัดค่าใช้จ่ายไม่ต้องซื้อเครื่องฟอกราคาแพง

3. ประยุกต์ของที่มีในบ้านมาใช้ประโยชน์

4. เคลื่อนย้ายที่ได้ง่าย ติดตั้งง่าย สะดวก

มุ้งสู้ฝุ่น ฟอกให้อากาศดี
มีสุขภาพปลอดภัย ห่างไกล PM 2.5



ติดต่อสอบถามข้อมูลได้ที่
กลุ่มพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ กรมอนามัย